



## RECUEIL DES URINES DE 24 HEURES



### Matériel fourni par le laboratoire

Flacon de recueil, sac pour transport de l'échantillon.



### Intérêt du test ?

Certains éléments (sodium, potassium, protéines, créatinine, calcium, phosphore...) sont excrétés irrégulièrement par les reins dans l'urine au cours de la journée et de la nuit. Mais leur excrétion totale sur 24h est constante. C'est la raison pour laquelle de nombreux paramètres urinaires doivent être dosés sur la totalité des urines de 24h.



### Protocole de recueil

1. Le matin au réveil (6 heures par exemple), uriner et jeter les urines dans les toilettes . Ce sera le point de départ du recueil.
2. Ensuite, Garder toutes les urines émises au cours des 24h qui suit (celles de la journée et celles de la nuit ) dans le flacon de recueil fourni.
3. Uriner une dernière fois le lendemain matin à la même heure que la veille ( 6h dans notre exemple) dans le même flacon .
4. Apporter toutes ces urines au laboratoire le plus rapidement possible.

N.b. Si le flacon fourni par le laboratoire ne suffit pas à contenir toutes les mictions des 24h , vous pouvez utiliser un flacon propre pour compléter(exemple bouteille d'eau minérale vide ) et nous l'apporter aussi.



### Conservation / Transport

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais. Les conditions de la réalisation du recueil sont indiquées au patient sur le flacon qui lui est remis par le laboratoire.

**Important :** Identifiez le flacon avec votre nom, prénom, date de naissance, date de prélèvement avant de le déposer au laboratoire.

**Pour plus d'informations, contactez nous au :**

**CENTRE DE BIOLOGIE  
AL WIFAK**  
Laboratoire d'analyses médicales et spécialisées

**Dr Imad EL YAAGOUBI**  
DIRECTEUR DU LABORATOIRE  
PHARMACIEN BIOLOGISTE

- Diplôme de spécialité en Analyses Biologique Médicales - Rabat
- Diplômé en Médecine et Biologie de la reproduction - Paris 5
- Diplômé en Management de la qualité des laboratoires d'analyses médicales - Bordeaux

Complexe Médicale AL Wifak (RDC),  
Avenue Docteur Abdelkrim El Khatib, Quartier Wifak, Témara.  
☎ 0537 40-30-30 • 📠 0537 40-30-36

